

# Podotherapie



## Voeten om van te houden

### Stand van zaken

Uw arts kan u naar de podotherapeut verwijzen als u last heeft van uw voeten of uw bewegingsapparaat óf als u bijvoorbeeld diabetes of reuma heeft en daardoor extra zuinig moet zijn op uw voeten. Een podotherapeut is een paramedicus die tot doel heeft het verbeteren en behouden van de functie van de voet.

Tijdens uw eerste bezoek krijgt u een uitgebreid onderzoek. Er wordt gevraagd naar uw klachten en uw algehele gezondheid. Verder kijken we naar de stand van uw voeten, de drukverdeling, de voetanatomie, de beweeglijkheid en indien nodig het looppatroon. Aan het einde van het onderzoek krijgt u een advies dat we uitgebreid bespreken. De bevindingen van het onderzoek worden ook aan uw arts toegezonden.

### Mogelijkheden

De podotherapeut heeft een scala aan oplossingen. Zo kan met steunzolen of podotherapeutische zolen de stand van de voeten gecorrigeerd worden. Een nagelbeugel voorkomt het ingroeien van de nagels. Met vilttherapie of een teenorthese wordt druk op nagels, tenen en andere plekken verminderd of helemaal weggenomen.

*Onze voeten maken gedurende de dag heel wat mee: alle mogelijke bewegingen en belastingen, te strakke schoenen, kou, warmte, stoten. De podotherapeuten van Penders Voetzorg kunnen uw voeten uitstekend helpen, zodat ze minder te lijden hebben. Als het gaat om de diabetische voet, is de podotherapeut de voetenskundige bij uitstek: van preventieve voorlichting tot het verzorgen van wonden, van het verwijderen van eelt tot het ontlasten van drukplekken door middel van steunzolen.*



### Specialisatie diabetische voet

De podotherapeut speelt een belangrijke rol bij de preventieve behandeling en verzorging van de diabetische voet.

Onze praktijk is betrokken bij een aantal diabetische voetenpoli's in het land, waar een multidisciplinaire samenwerking plaatsvindt tussen diverse medisch specialismen (interne geneeskunde, vaatchirurgie, revalidatiegeneeskunde, orthopedie).

## Kosten en vergoeding

Bij de eerste afspraak wordt apart een voetonderzoek of een consult berekend. Voetbehandelingen en de diverse therapieën (zoals nagelbeugel, vilttherapie, teenorthese) worden apart berekend.

De kosten van consult of onderzoek en de kosten van de steunzolen dienen bij aflevering te worden voldaan (contant of indien mogelijk met PIN).

In zijn algemeenheid geldt dat de kosten van podotherapie (consult, onderzoek, behandelingen, therapieën) geheel of gedeeltelijk worden vergoed in de aanvullende verzekering. U dient in principe aan de hand van onze factuur uw declaratie zelf in te dienen.

Raadpleeg te allen tijde uw polisvoorwaarden. Meer informatie vindt u ook op onze website.



Orthopedische schoentechniek • Podotherapie • Steunzolen • Comfortschoenen

[www.pendersvoetzorg.nl](http://www.pendersvoetzorg.nl)



**Penders Voetzorg**  
B e w e e g j e v r i j



- Hoofdkantoor Heythuysen  
Oude Trambaan 25  
6093 CD Heythuysen  
T 0475 493 900  
F 0475 494 166
- Roermond  
Notenboomlaan 60  
6042 AW Roermond  
T 0475 352 650
- Weert  
Emmasingel 33a  
6001 BA Weert  
T 0475 493 900  
F 0475 494 166
- Tegelen  
Venloseweg 17-19  
5931 GR Tegelen  
T 077 373 26 00  
F 077 373 46 65
- Delft  
Reinier de Graafweg 1  
2625 AD Delft  
T 015 262 62 34  
F 015 257 39 23
- Den Haag  
Televisiestraat 242  
2525 LV Den Haag  
T 070 305 25 50  
F 070 305 25 51
- Zorgboulevard Venlo  
Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
T 077 373 26 00  
F 077 373 46 65
- Gouda  
Ronsseweg 2  
2803 ZM Gouda  
T 0182 513 078  
F 0182 582 440
- Tiel  
President Kennedylaan 1-G  
4002 WP Tiel  
T 0344 624 435  
F 0344 633 985
- Rotterdam  
Schiedamsedijk 76a  
3011 EL Rotterdam  
T 010 412 37 25  
F 010 412 00 00
- Doetinchem  
Bilderdijkstraat 2  
7002 AB Doetinchem  
T 0314 324 677  
F 0314 324 468

Correspondentieadres:  
Postbus 3116  
6093 ZJ Heythuysen